



## GUIDE D'UTILISATION



Écharpe tissée



Chimpäroo

# Vous tomberez en amour avec le portage

## Félicitations

Vous avez choisi un porte-bébé Chimpároo. Vous savez donc que votre bébé et vous vivrez des moments magiques l'un contre l'autre. Les bienfaits que vous procureront ces moments de portage sont nombreux. Avec un porte-bébé Chimpároo vous donnerez les meilleurs soins à votre bébé et vous vous sentirez libre et rassuré. C'est toute une communauté qui est là pour vous supporter. Bienvenue aussi parmi celle-ci!! Chimpároo c'est une équipe de professionnels, des adaptes engagés, des parents heureux et tout un réseau de support.

En tant que mère de 4 enfants, ergothérapeute et designer, je donne toute ma passion depuis 2007 à concevoir des porte-bébés ergonomiques, sécuritaires et polyvalents pour répondre aux besoins de parents et à transmettre les connaissances sur les bienfaits du portage et la pratique sécuritaire.

C'est avec expérience et confiance que je vous invite à porter votre bébé! Suivez bien les conseils et tout ira bien!

Il n'y a aucun risque d'abus!!! Sans modération :)

*Christine Duhaime*

présidente



LIEN MAGIQUE  
parent-enfant

RÉGULATION tempéra-  
ture  
rythme cardiaque  
respiration

Permet le  
PEAU-À-PEAU

Réduction  
des PLEURS

Favorise  
l'ALLAITEMENT

DÉVELOPPEMENT  
émotionnel, sensoriel,  
hanches, dos et  
cerveau  
SAIN

CONFIANCE  
sentiment de  
compétence  
parentale

LIBÈRE vos bras

### *Le Peau-à-peau*

Le peau-à-peau est un soin qui signifie un contact sans vêtements où le corps du parent et de son bébé sont nus et échange chaleur, douceur, odeur, rythme cardiaque et qui permet de vivre en harmonie la transition entre le ventre de la mère et le monde extérieur.

L'écharpe tissée vous permet de faire du peau à peau. Portez votre bébé avec ou sans couche directement contre votre peau. Vous pouvez le porter ainsi en vous allongeant assis pour vous reposer ou en faisant des activités debout calmement. Faites le aussi souvent que vous en ressentez les bienfaits, autant pour vous que pour votre petit trésor.

### *L'allaitement*

L'allaitement avec votre Écharpe tissée est simple et vous permettra plus de liberté de mouvement au fur et à mesure que votre bébé grandira. Au tout début, votre bébé aura besoin d'assistance et de surveillance constante pendant son boire. Tant qu'il ne pourra pas tenir sa tête sans support, il faudra bien ajuster l'écharpe et surtout le surveiller constamment pendant qu'il boit au sein. La position en berceau dans le croisé enveloppé est géniale pour l'allaitement. Mais vous pouvez aussi le faire en position ventre contre ventre en descendant le bébé à la hauteur du sein. Vous comprendrez mieux comment ajuster votre bébé en lisant bien les instructions dans ce guide ou en regardant les vidéos sur nos différentes chaînes.



# Découvrez tous les détails et tout ce que vous pouvez faire avec votre Écharpe

Dès la naissance jusqu'à 65 lb (3.6 à 30 kg)

L'écharpe de portage en tissu permet un positionnement parfait qui s'adapte autant à la physiologie du bébé qu'à celle du porteur. Misan sur la proximité physique, elle est idéale pour les parents souhaitant pratiquer un portage fréquent et intégré aux soins du bébé. La variété de nouages possibles et la qualité du tissu en font un choix ergonomique et confortable.

Inspirée des méthodes traditionnelles de portage, l'Écharpe tissée offre un enveloppement parfait du bébé et un contact physique inégalé. Elle répartit son poids de façon équilibrée, privilégiant le bon développement et offrant plusieurs possibilités de positions pour un portage sans limite de poids. Constituée d'une seule longue pièce de tissu, sa valeur se trouve dans son coton tissé biologique de grande qualité et dans les techniques de nouage utilisées.

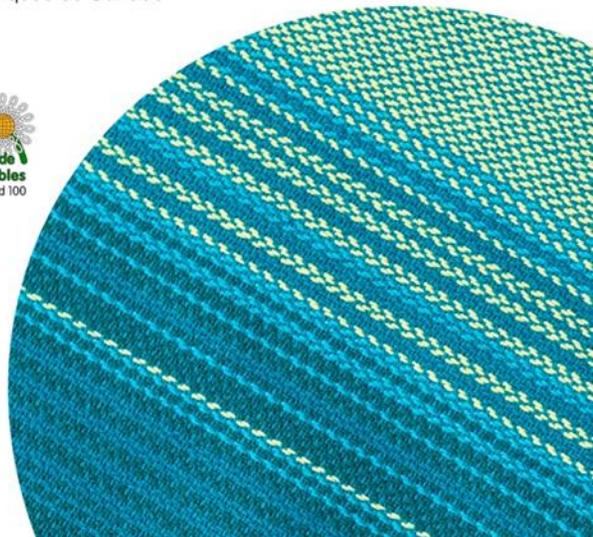
Confortable, ergonomique et polyvalente, elle offre le meilleur rapport qualité-prix. Les motifs de rayures ont été dessinés pour vous aider avec les ajustements. Elles vous aideront à identifier le haut et le bas afin de serrer votre écharpe avec plus de précision.

## Multiple positions de portage



## Caractéristiques

- Dès la naissance et sans limite de poids
- S'adapte à toutes les tailles de bébés et de porteurs
- 5 positions de portage selon l'âge, le degré d'éveil ou l'activité
- Permet une variété de nouages simples à réaliser
- Enveloppe le bébé à la perfection dans la position souhaitée en toute sécurité
- Support complet de la tête jusqu'aux genoux
- Faite de coton tissé en sergé croisé ou jacquard souple 100% biologique
- Certifié Oeko-Tex 100
- Plusieurs motifs à rayures pour aider aux ajustements
- Des bordures de couleurs différentes pour identifier le sens de l'écharpe
- Conçue et fabriquée au Canada



# Informations utiles pour profiter du portage en toute sécurité et en santé

## Position du dos et des hanches du bébé

Ca prend plusieurs mois avant que les os et les articulations du bébé deviennent assez matures pour supporter une posture droite, assise et debout. Lorsque l'on porte son bébé, il faut respecter le développement de sa colonne et de ses hanches pour favoriser sa croissance et ne pas le blesser. La conception des porte-bébés Chimparoo s'appuie sur les connaissances scientifiques reconnues. C'est dans les premiers 6 mois particulièrement où il est très important de bien soutenir le bébé dans une position dite ergonomique. Vous pouvez observer dans le tableau de droite comment la colonne vertébrale du bébé se transforme avec son âge.

Donc, de la naissance à 6 mois, on s'assure que sa colonne est à la fois supportée mais bien ronde et non comprimée contre le corps du porteur. Pour cela, assurez-vous toujours avec vos mains de prendre le bassin de votre bébé, de le soulever légèrement à l'intérieur du porte-bébé et de le tourner vers vous pour le basculer. Vous remontez bien ses genoux vers le haut, Écartez doucement ses jambes avec ses pieds pointant vers le sol. Nous appelons cette position la position accroupie ou en "M".

Ajustez la hauteur du bébé. Assurez-vous que le bébé n'est pas placé trop bas sur vos hanches. Les fesses du bébé doivent être placées au moins à la hauteur de votre taille. Une mesure simple pour vérifier la hauteur de votre bébé est de l'embrasser sur la tête. Si vous devez pencher votre dos pour le faire, c'est qu'il est trop bas. La hauteur bisou est reconnu à travers la communauté et les organismes reliés au portage comme étant une référence pour s'assurer d'une position sécuritaire pour le bébé en plus de la santé du dos de celui qui porte. Sur le dos, vous pouvez le placer encore plus haut pour qu'il voie au-dessus de votre épaule.

## Circulation sanguine

Une bonne assise large qui répartit le poids du bébé sur toute la surface de ses cuisses favorise une bonne circulation sanguine. Si vous respectez bien les instructions et observez bien la position de votre bébé et son état, vous pouvez avoir confiance en la sécurité et le bien-être de votre bébé. Vérifiez simplement que le siège couvre bien ses cuisses jusqu'à ses genoux et ne met pas trop de pression à l'arrière des genoux. Vous pouvez passer les doigts sous ses genoux pour sentir la souplesse du tissu et vérifier la coloration et la température de ses pieds. Changez ses jambes si vous sentez qu'elles sont un peu froides ou bleutées et remplacez ou bougez de position.

## Hyperstimulation

Une chose importante qui est parfois négligé, est de comprendre que le bébé est très stimulé par son environnement. Selon qu'il est collé face contre vous ou dos à vous et face vers le monde, il aura une expérience sensorielle tout à fait différente. Avant l'âge de 4 mois on ne recommande pas du tout de tourner le bébé vers l'extérieur et on le garde tourné ventre contre nous. Pour les bienfaits de son développement, c'est primordiale, à partir de 4 mois, on peut commencer à le tourner face vers le monde. Par contre, il peut être très stressant pour lui de se retrouver vers l'inconnu. Il est important d'observer votre bébé et ne pas prolonger au delà de 20 minutes cette position de portage.

## Comparaison entre une mauvaise vs une bonne position des hanches et des jambes dans un porte-bébé



MAUVAISE POSITION DES HANCHES

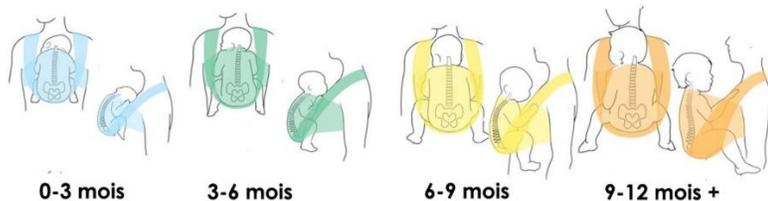
Les hanches sont en extensions et adductions. Cette position peut occasionner une mauvaise circulation, des lésions et une disfonction au niveau des articulations de la hanche.



POSITION ADÉQUATE DES HANCHES

Les hanches sont en flexion et abduction. Cela permet un développement sain des hanches en prévenant des blessures et des disfonctions.

## Développement de la colonne vertébrale pendant les 12 premiers de vie



0-3 mois

3-6 mois

6-9 mois

9-12 mois +

## La santé de votre dos

Selon le poids et la position de votre bébé, vous aurez une charge et un confort différent lors du portage. En commençant dès la naissance en position kangourou vous habituez votre corps à supporter une charge tout d'abord légère mais qui va croître rapidement. Il est important de bien ajuster le porte-bébé pour que vous soyez confortable. Ne vous laissez pas souffrir. Le PoãPo possède est ajustable pour être confortable pour chaque porteur indépendamment de sa taille et forme physique. Consultez un professionnel de la santé si des douleurs persistent ou si vous avez des doutes sur votre capacité à porter un bébé. La position face vers le monde augmente la charge sur le corps du porteur en l'éloignant du corps. Limitez donc ces positions à 20 minutes et surveillez les signes de fatigue.

# L'utilisation sécuritaire de l'écharpe tissée

## IMPORTANT! À CONSERVER POUR CONSULTATION ULTÉRIEURE

Ne pas suivre les instructions du fabricant peut avoir des conséquences graves comme des blessures majeures ou la mort. Lire au complet, regarder les vidéos sur [www.chimparoo.ca](http://www.chimparoo.ca) et suivre toutes les instructions avant d'utiliser votre écharpe porte-bébé. Bien suivre les recommandations sur les intervalles de poids pour chaque utilisation du porte-bébé. Ne jamais utiliser de porte-bébé avec un bébé prématurité ou présentant des troubles de santé sans consulter un professionnel.



### RISQUE DE CHUTE

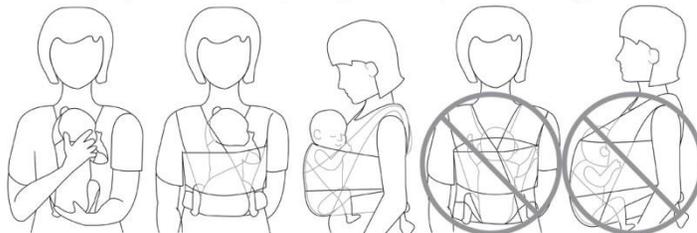
Utilisez l'écharpe tissée uniquement avec un bébé entre 8 et 65 lbs (3.6-30 KG)

L'équilibre de la personne peut être affecté par tout mouvement qu'elle et l'enfant peuvent faire. Se pencher en avant avec précaution. Garder une main sur le bébé lorsque vous faites des mouvements. Une personne avec des problèmes physiques qui pourraient interférer avec l'usage sécuritaire du porte-bébé, incluant mais ne se limitant pas à des problèmes musculo-squelettiques, d'équilibre, d'étourdissement ou d'éveil, ne devrait pas utiliser un porte-bébé. Un porte-bébé ne devrait jamais être utilisé par une personne dont la vigilance ou les réflexes sont altérés sous l'influence de substances, par une trop grande fatigue ou par des douleurs. Vous êtes responsable de la sécurité de votre bébé et de toute conséquence qui pourrait découler d'une utilisation non sécuritaire de l'écharpe porte-bébé. Soyez vigilant lorsque vous bougez. Ne vous engagez pas dans des activités qui pourraient vous faire chuter.

### RISQUE DE SUFFOCATION

Un bébé de moins de 4 mois peut suffoquer si son visage est pressé contre le corps. Ne pas l'attacher trop serré contre vous. Laissez de l'espace pour permettre à la tête de bouger. Libérez le visage de toute obstruction en tout temps.

Mise en garde contre la détresse respiratoire particulièrement chez le bébé de la naissance à 4 mois environ et les risques d'étouffement. Votre bébé peut être à risque de manque d'oxygène, suffocation et même la mort si vous ne suivez pas ces directives importantes. Les bébés les plus à risque de suffocation incluent les bébés nés prématurément, ceux avec des problèmes respiratoires et les bébés âgés de moins de 4 mois.



Au moins jusqu'à l'âge de 4 mois, surveillez toujours que la bouche n'est pas obstruée, que l'espace comprise entre le menton et la poitrine est d'au moins deux centimètres pour bien dégager les voies respiratoires et qu'il y a un espace aéré suffisant autour du nez et de la bouche du bébé. Le bébé doit être placé à la verticale. Placez sa tête sur le côté et ajustez bien le porte-bébé tel qu'indiqué dans les instructions pour que le dos soit bien soutenu (tout en le gardant légèrement arrondi) et que le bébé ne s'affaisse pas à l'intérieur. Assurez-vous que le tissu ne cache pas le visage de votre bébé pour pouvoir en tout temps le surveiller. Ne laissez pas le bébé jouer avec le porte-bébé sans surveillance quand vous ne le portez pas sur vous.

# Recommandations importantes

Un soutien de la tête peut être nécessaire pour un bébé de moins de 4 mois. L'enfant doit vous faire face avant 4 mois dans ce porte-bébé.

**Risque de blessure et de brûlure.** Ne portez pas votre bébé devant ou sur la hanche lorsque vous cuisinez ou manipulez des objets dangereux. Soyez prudent lorsque vous manipulez un objet. Vous pourriez l'échapper sur l'enfant. Attention aux boissons chaudes, objets lourds ou pointus! Tout ce qui est à la portée de l'enfant peut aussi être un danger.

Faites attention lorsque vous circulez dans des endroits encombrés. Vérifiez bien vos distances lorsque vous vous tournez ou vous penchez pour **ne pas heurter l'enfant**

Assurez-vous que toutes les boucles sont bien attachées et les sangles bien ajustées avant chaque utilisation. N'utilisez pas le porte-bébé si vous y remarquez des signes d'usure ou de faiblesse. Inspectez régulièrement votre porte-bébé. Vérifiez l'état des coutures et du tissu.

Ne portez jamais votre bébé dans un porte-bébé lorsque vous êtes à bord d'un véhicule automobile.

Ne laissez jamais votre bébé dans le porte-bébé lorsque vous ne le portez pas sur vous. Ne jamais porter deux bébés en même temps dans le porte-bébé et n'utilisez pas deux porte-bébés en même temps.

Vérifiez votre bébé souvent. Évitez de porter un bébé au-delà d'une heure dans la même position. Permettez à votre enfant de **bouger**. Surveillez les signes de compressions et de **mauvaise circulation**. Une coloration bleutée peut signaler un danger grave. Pour éviter cela, vérifiez régulièrement qu'il n'y a pas de **compression au niveau de ses jambes**, relevez bien ses genoux, faites bouger les chevilles, les genoux et les hanches du bébé et changez-le de position. S'il s'endort, faites ces vérifications régulièrement.

Si vous utilisez votre porte-bébé lorsque vous allaitez votre bébé, veillez à **dégager** sa bouche du sein lorsqu'il a terminé de boire pour ne pas qu'il s'étouffe.

Ne jamais porter plus d'un bébé dans votre porte-bébé. Portez un seul bébé à la fois.

Lire les instructions. Afin d'éviter tout risque de blessure, vous êtes responsable de lire, visualiser les vidéos disponibles sur le site internet et de bien comprendre toutes les instructions avant l'utilisation de votre écharpe porte-bébé. Demandez à une personne de confiance de vous assister jusqu'à ce que vous vous sentiez à l'aise. Installez-vous devant un miroir ou une vitrine pour vérifier la position du bébé. Vous pouvez vous installer au-dessus d'un lit ou d'un fauteuil si vous en sentez le besoin. Restez toujours à l'écoute de votre bébé.

Faites **attention au coup de chaleur et au froid**. Assurez-vous toujours que votre enfant soit bien, qu'il respire bien et qu'il n'ait ni trop chaud ni trop froid. N'habilitez pas trop chaudement votre bébé, particulièrement à l'intérieur et par temps plus chaud. Veillez à bien l'hydrater. Par temps froid, couvrez bien sa tête et ses pieds de vêtements supplémentaires et ne prolongez pas trop les sorties. Surveillez toujours la circulation et la température de ses jambes. Soyez à l'écoute de votre bébé.



## Entretien



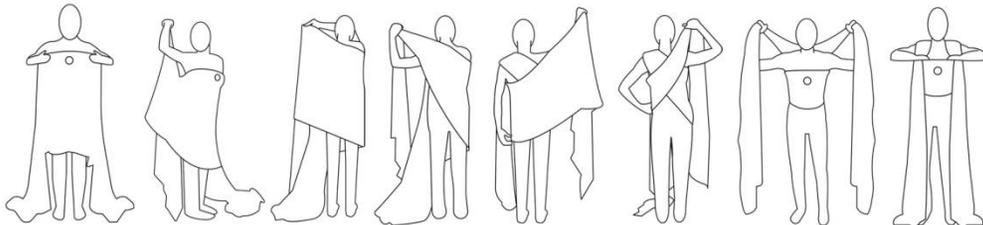
Lavage à l'eau d'une température maximale à 50 degrés dans une machine à réglage normal. Vous pouvez sécher votre écharpe dans la sècheuse à température moyenne ou la suspendre pour sécher. La couleur est très résistante et le tissu durable. Évitez quand même de le laver avec des articles de couleurs pâles. Il n'y a pas de risque de repasser le tissu à une température adéquate pour le coton. Ne pas ajouter de produits blanchissants. Ne pas nettoyer à sec.



# Comment débuter avec votre nouveau-né

Parmi tous les nouages possibles de faire avec une écharpe régulière (taille 6) ou extra (taille 7), nous vous proposons de débuter avec le croisé enveloppé. C'est un nouage assez facile à maîtriser et il permet de porter le bébé dans toutes les positions de façon sécuritaire et confortable. Nous allons vous l'expliquer dans ce guide. Avec une écharpe moyenne (taille 4), vous préférerez un noeud kangourou pour le portage devant. Pour le portage sur la hanche, sur le dos et pour les autres techniques de nouage, nous vous référerons à notre site internet, notre chaîne YouTube, ou nos comptes Instagram ou Facebook.

## Installation de l'écharpe avec la technique du croisé-enveloppé

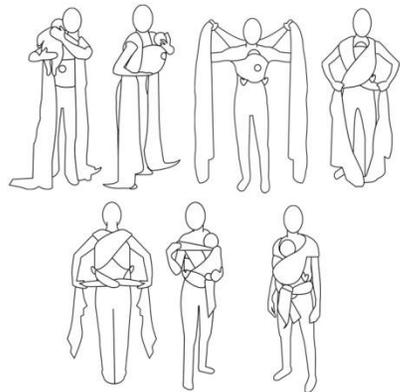


A partir de cette étape on peut placer le bébé dans différentes positions; ventre contre ventre, en berceau ou face au monde avec les jambes repliées à l'intérieur ou sorties de chaque côté. Avec une petite variante on place le bébé sur la hanche et la même technique peut s'exécuter sur le dos.

Tutoriels vidéos



## Portage du nouveau-né



Le bébé doit être placé en position accroupie dans la pochette. Visionnez sur notre chaîne YouTube comment nouer spécifiquement avec un nouveau-né et comment porter dans les autres positions!

DEVANT

À partir de la naissance

HANCHE

À partir de 4 mois

FACE AU MONDE

À partir de 4 mois

DOS

À partir de 6 mois



# *Sentez-vous en confiance, épanouissez-vous en toute liberté et soyez des porteurs de bonheur!*



## Pourquoi choisir Chimparoo?

- Chimparoo vous supporte et vous appuie pour transmettre ce bonheur dans votre famille pour des générations!
- Vous sentir en confiance et vous sentir libre de continuer votre vie
- Le summum de la douceur, du confort et de la polyvalence
- Conçu au Canada par des experts mais avant tout des parents qui connaissent vos besoins et ceux de votre bébé.

Nous sommes là pour vous aider à vivre la meilleure expérience possible avec votre bébé. Porter votre bébé semble compliqué? Ne vous découragez pas! Nous avons des ressources pour vous assister. Vous verrez, comme des milliers de parents, vous tomberez en amour avec le portage. Les moments liés avec bébé dans un confort, une autonomie et une liberté de mouvement inégalés en valent la peine! Vous vous sentirez comme des Super Parents!

Le site [www.chimparoo.ca](http://www.chimparoo.ca) est une référence qui vous permettra de trouver des vidéos pédagogiques, des guides d'utilisation complets au format PDF, des liens vers notre page Facebook, notre compte Instagram et notre chaîne YouTube.

## ENREGISTREMENT DE PRODUIT

Pour pouvoir vous contacter si un problème survient dans la production et que nous devons reprendre ou réparer votre porte-bébé, enregistrez votre porte-bébé en ligne. Suivez le lien [Enregistrement de produit](#) sur notre site internet. Vous aurez besoin du nom de modèle, du numéro de produit et de la date inscrite sur l'étiquette ou sur la boîte.



# [www.Chimparoo.ca](http://www.Chimparoo.ca)



Design canadien  
Fabrication canadienne



L'écharpe Porte-bonheur inc.  
7-25 rue de Lauzon  
Boucherville, Qc  
J4B 1E7  
Canada  
[info@chimparoo.ca](mailto:info@chimparoo.ca)  
514 905-6484