



Instruction

Écharpe ajustable

Porte-bébé



Fabriqué au Canada

Félicitations

Vous avez choisi un porte-bébé Chimpäroo. Vous savez donc que votre bébé et vous vivrez des moments magiques l'un contre l'autre. Les bienfaits que vous procureront ces moments de portage sont nombreux. Avec un porte-bébé Chimpäroo vous donnerez les meilleurs soins à votre bébé et vous vous sentirez libre et rassuré. C'est toute une communauté qui est là pour vous supporter. Bienvenue aussi parmi celle-ci! Chimpäroo c'est une équipe de professionnels, des adaptes engagés, des parents heureux et tout un réseau de support.

En tant que mère de 4 enfants, ergothérapeute et designer, je donne toute ma passion depuis 2007 à concevoir des porte-bébés ergonomiques, sécuritaires et polyvalents pour répondre aux besoins des parents et à transmettre les connaissances sur les bienfaits du portage et la pratique sécuritaire.

C'est avec expérience et confiance que je vous invite à porter votre bébé. Suivez bien les conseils et tout ira bien!

Il n'y a aucun risque d'abus ni besoin de modération :)

Christine Duhaime

présidente



À propos de Chimpäroo

Chimpäroo est la marque enregistrée de L'écharpe Porte-bonheur Inc., une entreprise québécoise fondée en 2007. Celle-ci innove, crée et fabrique avec passion des porte-bébés ergonomiques, ultra confortable, sécuritaire et polyvalent. Basés sur les dernières connaissances scientifiques et les besoins des clients, ils permettent de redonner aux parents une pleine autonomie de mouvement et de la confiance pour prendre soin de leur bébé. Ils facilitent la vie des parents et permettent à chacun des membres de la famille d'être bien et de soutenir le bonheur.

Chimpäroo fabrique fièrement des produits avec les avantages et caractéristiques fondamentales : Design moderne et adapté aux bébés, aux enfants et à leur croissance. Conception technique répartissant la charge sur le corps du porteur et assurant un plus grand confort pendant une utilisation prolongée. Esthétique renouvelée qui suit les tendances de la mode et la demande du marché.

L'entreprise, fondée par une ergothérapeute et mère de 4 enfants, est composée d'une équipe de professionnels et travaille maintenant en association avec la marque Bblüv. Elle valorise ses fondations en ajoutant un design innovateur qui facilite encore plus la vie des parents modernes. Chimpäroo et Bblüv se sont données comme mission d'offrir les meilleurs porte-bébés sur le marché et de faire la promotion de saines habitudes de vie, de favoriser les communautés locales et de soutenir les mesures pour prendre soin de l'environnement et de la santé.

LIEN MAGIQUE
parent-enfant

RÉGULATION température
rythme cardiaque
respiration

DÉVELOPPEMENT SAIN
Émotionnel, sensoriel,
hanches, dos et
cerveau



LIBÈRE vos bras

Permet le
PEAU-À-PEAU

CONFIANCE
sentiment de
compétence parentale

Réduction des
PLEURS

Le Peau-à-peau

Le peau-à-peau est un soin qui signifie un contact sans vêtements où les corps du parent et de son bébé sont nus et échantent chaleur, douceur, odeur, rythme cardiaque et qui permet de vivre en harmonie la transition entre le ventre de la mère et le monde extérieur.

Le Snüg vous permet de faire du peau à peau. Portez votre bébé avec ou sans couche directement contre votre peau. Vous pouvez le porter ainsi en vous allongeant semi-assis pour vous reposer ou en faisant des activités debout calmement. Faites-le aussi souvent que vous en ressentez les bienfaits, autant pour vous que pour votre petit trésor.

L'allaitement

L'allaitement avec votre Snüg est simple et vous permettra plus de liberté de mouvement au fur et à mesure que votre bébé grandira. Au tout début, votre bébé aura besoin d'assistance et de surveillance constante pendant son boire. Tant qu'il ne pourra pas tenir sa tête sans support, il faudra le maintenir légèrement pendant qu'il boit au sein. Pour l'amener à la bonne hauteur vous n'aurez qu'à desserrer l'écharpe avec les anneaux. Vous comprendrez mieux comment ajuster votre Snüg en lisant bien les instructions dans ce guide ou en regardant les vidéos sur nos différentes chaînes.



Description

- De la naissance jusqu'à 3 ans (8 à 45 lb - 3 à 20 kg).
- Adapté à toutes les tailles de porteurs. 2 tailles disponibles
- Enveloppe le bébé à la perfection dans la position souhaitée en toute sécurité.
- Favorisent le développement des hanches et du dos, favorisent une bonne circulation et s'adapte selon l'âge, le degré d'éveil ou l'activité.
- Structuré avec des anneaux pour une utilisation simple et intuitive.
- Faite de coton tissé 100% biologique. Certifié Oeko-Tex 100.
- Facile d'entretien.



Charte des grandeurs

TAILLE 1 (TP-P-M)	BUSTE	34-46 in	86-116 cm
	TAILLE	23-47 in	60-120 cm
TAILLE 2 (G-TG-TTG)	BUSTE	41-69 in	101-175 cm
	TAILLE	34-69 in	88-175 cm

Les position de portage

Sur le ventre

Dès la naissance

Le portage de type ventre contre ventre où le bébé adopte une position accroupie est la position de portage la plus adéquate avec un nouveau-né et jusqu'à au moins 4 mois. Le dos doit avoir une belle forme arrondie comme dans le ventre de maman, les genoux bien remontés et les pieds vers le bas. Vous pouvez pratiquer la technique du peau-à-peau avec un bébé de 8 lb et plus, facilement et de façon sécuritaire. Cette position permet de lui offrir le réconfort nécessaire au développement de son sentiment de sécurité affective. La position accroupie est reconnue pour ses bienfaits pour le développement des os et des articulations du bébé. Avant 6 mois, il faut éviter d'appliquer une tension au milieu du dos. Il y a plusieurs techniques de nouage que vous pouvez exécuter pour envelopper parfaitement le bébé et le supporter dans la position idéale selon son stade de développement. À partir de 6 mois et lorsque le bébé se tient en position assise, sa colonne vertébrale est assez forte pour ne plus avoir besoin d'un support continu au niveau du dos. Lorsque le bébé se sent coincé, qu'il veut bouger ou qu'il a chaud, vous pouvez le laisser sortir ses bras.

En berceau

Dès la naissance

La position du berceau ou de la Madone est favorable à l'allaitement, mais demeure une position à exécuter avec précaution. Il faut toujours garder une bonne vigilance et s'assurer que le bébé respire bien et ne suffoque pas. Le visage doit toujours être visible et vous devez voir un espace suffisant entre son menton et son torse pour y glisser 2 doigts. Son cou ne doit donc pas être trop plié. Bien que certaines personnes ne recommandent pas cette position, nous vous conseillons de l'exécuter uniquement pendant que le bébé boit activement et de le replacer en position verticale aussitôt qu'il s'endort afin de favoriser sa respiration et sa digestion. Allaiter avec les mains libres est quand même quelque chose d'exceptionnel!

Sur la hanche

À partir de 3 mois

Aussitôt que le bébé tient bien sa tête, vous pouvez commencer à le porter sur votre hanche. C'est une position intermédiaire donnant un peu plus de liberté de mouvement au parent que la position sur le ventre. Souvenez-vous que sans porte-bébé, nous portons naturellement le bébé en le tenant d'un bras sur la hanche. Lorsque votre bébé est capable de se tenir en position assise, vous pouvez le laisser sortir ses bras au-dessus de la bretelle.

Face vers le monde

À partir de 3 mois

Ce portage demande que votre bébé se tienne la tête seul. Cela dit, cette position n'est pas optimale, car elle est moins ergonomique qu'un portage de type ventre contre ventre et provoque beaucoup de stimulations pour le bébé. Si vous optez tout de même pour cette position, assurez-vous de limiter la durée à un maximum de 20 à 30 minutes, selon l'état de la circulation sanguine dans les jambes du bébé. Observez la coloration de la peau qui doit être rosée et non bleutée. Un pied froid est aussi signe d'une mauvaise circulation. Assurez-vous aussi que le dos ne soit pas trop aplati ou arrondi avec une mauvaise courbure lombaire inversée. Finalement, que ses jambes ne soient pas trop pendantes. Basculez le plus possible le bassin vers l'avant pour remonter les genoux au maximum et bien approfondir l'assise. Il y a 2 façons d'exécuter la position face vers le monde : avec les jambes repliées à l'intérieur ou sorties de chaque côté.

L'utilisation sécuritaire de l'écharpe ajustable porte-bébé

IMPORTANT!

À CONSERVER POUR CONSULTATION ULTÉRIEURE

Ne pas suivre les instructions du fabricant peut avoir des conséquences graves comme des blessures majeures ou la mort. Lire au complet, regarder les vidéos sur www.chimparoo.ca et suivre toutes les instructions avant d'utiliser votre écharpe porte-bébé. Bien suivre les recommandations sur les intervalles de poids pour chaque utilisation du porte-bébé. Ne jamais utiliser de porte-bébé avec un bébé prématuré ou présentant des troubles de santé sans consulter un professionnel.



AVERTISSEMENT RISQUE DE CHUTE OU DE SUFFOCATION



RISQUE DE CHUTE

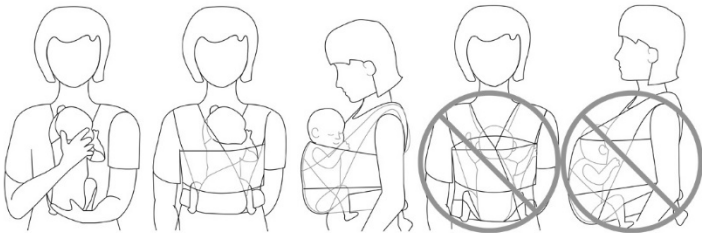
Utilisez l'écharpe uniquement avec un bébé entre 8 et 35 lbs (3.6-16 KG)

L'équilibre de la personne peut être affecté par tout mouvement qu'elle et l'enfant peuvent faire. Se pencher en avant avec précaution. Garder une main sur le bébé lorsque vous faites des mouvements. Une personne avec des problèmes physiques qui pourraient interférer avec l'usage sécuritaire du porte-bébé, incluant mais ne se limitant pas à des problèmes musculo-squelettiques, d'équilibre, d'étourdissement ou d'éveil, ne devrait pas utiliser un porte-bébé. Un porte-bébé ne devrait jamais être utilisé par une personne dont la vigilance ou les réflexes sont altérés sous l'influence de substances, par une trop grande fatigue ou par des douleurs. Vous êtes responsable de la sécurité de votre bébé et de toute conséquence qui pourrait découler d'une utilisation non sécuritaire de l'écharpe porte-bébé. Soyez vigilant lorsque vous bougez. Ne vous engagez pas dans des activités qui pourraient vous faire chuter.

RISQUE DE SUFFOCATION

Un bébé de moins de 4 mois peut suffoquer si son visage est pressé face au corps. Ne pas l'attacher trop serré contre vous. Laissez de l'espace pour permettre à la tête de bouger. Libérez le visage de toute obstruction en tout temps.

Mise en garde contre la détresse respiratoire particulièrement chez le bébé de la naissance à 4 mois environ et les risques d'étouffement. Votre bébé peut être à risque de manque d'oxygène, suffocation et même la mort si vous ne suivez pas ces directives importantes. Les bébés les plus à risque de suffocation incluent les bébés nés prématurément, ceux avec des problèmes respiratoires et les bébés âgés de moins de 4 mois.



Au moins jusqu'à l'âge de 4 mois, surveillez toujours que la bouche n'est pas obstruée, que l'espace compris entre le menton et la poitrine est d'au moins deux centimètres pour bien dégager les voies respiratoires et qu'il y a un espace aéré suffisant autour du nez et de la bouche du bébé. Le bébé doit être placé à la vertical. Placez sa tête sur le côté et ajustez bien le porte-bébé tel qu'indiqué dans les instructions pour que le dos soit bien soutenu (tout en le gardant légèrement arrondi) et que le bébé ne s'affaisse pas à l'intérieur. Assurez-vous que le tissu ne cache pas le visage de votre bébé pour pouvoir en tout temps le surveiller. Ne laissez pas le bébé jouer avec le porte-bébé sans surveillance quand vous ne le portez pas sur vous.

Recommandations importantes

Un soutien de la tête peut être nécessaire pour un bébé de moins de 4 mois. L'enfant doit vous faire face avant 4 mois dans ce porte-bébé.

Risque de blessure et de brûlure. Ne portez pas votre bébé devant ou sur la hanche lorsque vous cuisinez ou manipulez des objets dangereux. Soyez prudent lorsque vous manipulez un objet. Vous pourriez l'échapper sur l'enfant. Attention aux boissons chaudes, objets lourds ou pointus! Tout ce qui est à la portée de l'enfant peut aussi être un danger.

Faites attention lorsque vous circulez dans des endroits encombrés. Vérifiez bien vos distances lorsque vous vous tournez ou vous penchez pour **ne pas heurter l'enfant**

Assurez-vous que toutes les boucles sont bien attachées et les sangles bien ajustées avant chaque utilisation. N'utilisez pas le porte-bébé si vous y remarquez des signes d'usure ou de faiblesse. Inspectez régulièrement votre porte-bébé. Vérifiez l'état des coutures et du tissu. Ne portez jamais votre bébé dans un porte-bébé lorsque vous êtes à bord d'un véhicule automobile.

Ne laissez jamais votre bébé dans le porte-bébé lorsque vous ne le portez pas sur vous. Ne jamais porter deux bébés en même temps dans le porte-bébé et n'utilisez pas deux porte-bébés en même temps.

Vérifiez votre bébé souvent. Évitez de porter un bébé au-delà d'une heure dans la même position. Permettez à votre enfant de **bouger**. Surveillez les signes de compression et de **mauvaise circulation**. Une coloration bleutée peut signaler un danger grave. Pour éviter cela, vérifiez régulièrement qu'il n'y a **pas de compression au niveau de ses jambes**, relevez bien ses genoux, faites bouger les chevilles, les genoux et les hanches du bébé et changez-le de position. S'il s'endort, faites ces vérifications régulièrement.

Si vous utilisez votre porte-bébé lorsque vous allaitez votre bébé, veillez à **dégager** sa bouche du sein lorsqu'il a terminé de boire pour ne pas qu'il s'étouffe.

Vous devez voir son visage en tout temps. Gardez-le à une hauteur bisous!

Lire les instructions. Afin d'éviter tout risque de blessure, vous êtes responsable de lire, visualiser les vidéos disponibles sur le site internet et de bien comprendre toutes les instructions avant l'utilisation de votre écharpe porte-bébé. Demandez à une personne de confiance de vous assister jusqu'à ce que vous vous sentiez à l'aise. Installez-vous devant un miroir ou une vitrine pour vérifier la position du bébé. Vous pouvez vous installer au-dessus d'un lit ou d'un fauteuil si vous en ressentez le besoin. Restez toujours à l'écoute de votre bébé.

Faites **attention au coup de chaleur et au froid**. Assurez-vous toujours que votre enfant soit bien, qu'il respire bien et qu'il n'ait ni trop chaud ni trop froid. N'habilitez pas trop chaudement votre bébé, particulièrement à l'intérieur et par temps plus chaud. Veillez à bien l'hydrater. Par temps froid, couvrez bien sa tête et ses pieds de vêtements supplémentaires et ne prolongez pas trop les sorties. Surveillez toujours la circulation et la température de ses jambes. Soyez à l'écoute de votre bébé.

Informations utiles pour profiter du portage en toute sécurité et en santé

Position du dos et des hanches du bébé

Il faut plusieurs mois avant que les os et les articulations du bébé deviennent assez matures pour supporter une posture droite, assise et debout. Lorsque l'on porte son bébé, il faut respecter le développement de sa colonne et de ses hanches pour favoriser sa croissance et ne pas le blesser. La conception des porte-bébés Chimpároo s'appuie sur les connaissances scientifiques reconnues. C'est dans les premiers 6 mois particulièrement où il est très important de bien soutenir le bébé dans une position dite ergonomique. Vous pouvez observer dans le tableau de droite comment la colonne vertébrale du bébé se transforme avec son âge.

Donc, de la naissance à 6 mois, on s'assure que sa colonne est à la fois supportée mais bien ronde et non comprimée contre le corps du porteur. Pour cela, assurez-vous toujours avec vos mains de prendre le bassin de votre bébé, de le soulever légèrement à l'intérieur du porte-bébé et de le tourner vers vous pour le basculer. Vous remontez bien ses genoux vers le haut et écartez doucement ses jambes avec ses pieds pointant vers le sol. Nous appelons cette position; la position accroupie ou en "M".

Ajustez la hauteur du bébé. Assurez-vous que le bébé n'est pas placé trop bas sur vos hanches. Les fesses du bébé doivent être placées au moins à la hauteur de votre taille. Une mesure simple pour vérifier la hauteur de votre bébé est de l'embrasser sur la tête. Si vous devez pencher votre dos pour le faire, c'est qu'il est trop bas. La hauteur bisou est reconnu à travers la communauté et les organismes reliés au portage comme étant une référence pour s'assurer d'une position sécuritaire pour le bébé en plus de la santé du dos de celui qui porte. Sur le dos, vous pouvez le placer encore plus haut pour qu'il puisse voir au-dessus de votre épaule.

Circulation sanguine

Une bonne assise large qui répartit le poids du bébé sur toute la surface de ses cuisses favorise une bonne circulation sanguine. Si vous respectez bien les instructions et observez bien la position de votre bébé et son état, vous pouvez avoir confiance en la sécurité et le bien-être de votre bébé. Vérifiez simplement que le siège couvre bien ses cuisses jusqu'à ses genoux et ne met pas trop de pression à l'arrière des genoux. Vous pouvez passer les doigts sous ses genoux pour sentir la souplesse du tissu et vérifier la coloration et la température de ses pieds. Bougez ses jambes si vous sentez qu'elles sont un peu froides ou bleutées et remplacez ou changez de position. Si vous placez les pieds à l'intérieur de l'écharpe, assurez-vous qu'il n'y a pas trop de poids sur ses pieds. Ils doivent être devant et le bébé ne doit pas être assis dessus. Cela peut appliquer beaucoup de tension sur ses articulations et aussi activer un réflexe qui l'amènera à pousser sur ses jambes pour se lever debout.

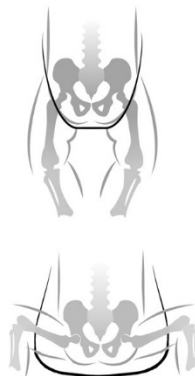
Hyperstimulation

Une chose importante qui est parfois négligée, est de comprendre que le bébé est très stimulé par son environnement. Selon qu'il soit collé face contre vous ou dos à vous et face vers le monde, il aura une expérience sensorielle tout à fait différente. Avant l'âge de 4 mois on ne recommande pas du tout de tourner le bébé vers l'extérieur et on le garde tourné ventre contre nous. Pour les bienfaits de son développement, c'est primordial. À partir de 4 mois, on peut commencer à le tourner face vers le monde. Par contre, il peut être très stressant pour lui de se retrouver vers l'inconnu. Il est important d'observer votre bébé et ne pas prolonger au delà de 20-30 minutes cette position de portage.

Comparaison entre une mauvaise vs une bonne position des hanches et des jambes dans un porte-bébé

MAUVAISE POSITION DES HANCHES

Les hanches sont en extension et adduction. Cette position peut occasionner une mauvaise circulation, des lésions et une disfonction au niveau des articulations de la hanche.



POSITION ADÉQUATE DES HANCHES

Les hanches sont en flexion et abduction. Cela permet un développement sain des hanches en prévenant des blessures et des disfonctions.

Développement de la colonne vertébrale



La santé de votre dos

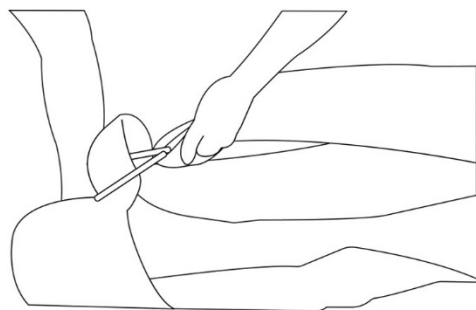
Selon le poids et la position de votre bébé, vous aurez une charge et un confort différents lors du portage. En commençant dès la naissance en position kangourou vous habituez votre corps à supporter une charge tout d'abord légère mais qui va croître rapidement. Il est important de bien ajuster le porte-bébé pour que vous soyez confortable. Ne vous laissez pas souffrir. Ajustez bien votre Snüg pour être confortable. Consultez un professionnel de la santé si des douleurs persistent ou si vous avez des doutes sur votre capacité à porter un bébé. La position face vers le monde augmente la charge sur le corps du porteur en l'éloignant du corps. Limitez donc cette position à 20-30 minutes et surveillez les signes de fatigue.

Comment débuter avec votre nouveau-né

Avant de porter votre bébé, familiarisez-vous avec votre Snüg. Prenez le temps de faire le tour de toutes les informations disponibles pour vous aider. Lisez les instructions détaillées, les avertissements et les recommandations. Regardez les vidéos sur nos médias sociaux. Lisez les instructions étape par étape plusieurs fois. Ensuite, pratiquez sans votre bébé. Lorsque vous vous sentirez confortable, essayez avec votre bébé. Faites vos premiers essais lorsque votre bébé et vous êtes calmes et de bonne humeur. Soyez à l'aise de vous installer sur un lit ou une chaise pour vous sentir plus en sécurité. Vous pouvez aussi demander l'assistance d'une autre personne.

Donnez-vous du temps :)

Vous allez y arriver!



La première étape, quelle que soit la position de portage, est d'enfiler l'écharpe dans ses anneaux. Faites passer la queue de l'écharpe ajustable à travers les deux anneaux, puis entre les deux.



Enfilez l'écharpe ajustable. Passez-là à travers votre bras, ensuite par dessus votre tête et déposez la sur l'épaule.

Réserez l'écharpe en tirant le tissu à travers les anneaux. Ne laissez que l'espace nécessaire pour y placer votre bébé.

Placez votre bébé sur votre poitrine en position verticale, puis glissez-le dans l'écharpe.

Déployez le tissu sur lui pour le recouvrir de ses genoux jusqu'à ses épaules.

Vérifiez sa position. Il doit être placé en position accroupi, avec ses jambes pliées et ses fesses plus basses que ses genoux, en position berceau visage visible ou face au monde avec un bon contrôle de son cou.

Sentez-vous en confiance, épanouissez-vous en toute liberté et soyez des porteurs de bonheur!



Pourquoi choisir Chimpäroo?

- Parce que Chimpäroo vous supporte et vous appuie pour transmettre ce bonheur dans votre famille pour des générations.
- Se sentir en confiance et se sentir libre de continuer sa vie.
- Le summum de la douceur, du confort et de la polyvalence.
- Conçu au Canada par des experts mais avant tout des parents qui connaissent vos besoins et ceux de votre bébé.

Nous sommes là pour vous aider à vivre la meilleure expérience possible avec votre bébé. Porter votre bébé semble compliqué? Ne vous découragez pas! Nous avons des ressources pour vous. Vous verrez, comme des milliers de parents, vous tomberez en amour avec le portage. Les moments liés avec bébé dans un confort, une autonomie et une liberté de mouvement inégalés en valent la peine! Vous vous sentirez comme des Super Parents!

Le site www.chimparoo.ca est une référence qui vous permettra de trouver des vidéos pédagogiques, des guides d'utilisation complets au format PDF, des liens vers notre page Facebook, notre compte Instagram et notre chaîne YouTube.

ENREGISTREMENT DE PRODUIT

Pour pouvoir vous contacter si un problème survient dans la production et que nous devons reprendre ou réparer votre porte-bébé, enregistrez votre porte-bébé en ligne. Suivez le lien *Enregistrement de produit* sur notre site internet. Vous aurez besoin du nom de modèle, du numéro de produit et de la date inscrite sur l'étiquette ou sur la boîte.

Entretien



LAVAGE

Les porte-bébés Chimpäroo sont fait à la main par des couturières méticuleuses sur chaque détail. Il y a plusieurs étapes dans le processus de fabrication et le porte-bébé est manipulé à travers la coupe, l'assemblage, la finition, le contrôle de qualité et l'emballage. Il est donc important de laver votre Snüg avant de l'utiliser avec votre bébé.

Il est préférable de ne pas utiliser la machine à laver mais de le laver à la main par trempage avec un savon doux pour la peau de bébé. Il existe des savons qui ne nécessitent pas de rinçage qui sont excellents pour les porte-bébés. Utilisez une eau tiède et ne le mélangez pas avec des couleurs claires.

SÉCHAGE

Il est préférable de suspendre votre Snüg pour le sécher plutôt que de le mettre dans la sècheuse. Sinon, séchez-le à cycle délicat à basse température. Le Snüg sèche facilement à l'air frais. Éviter le soleil direct. Préférez un endroit à l'ombre et sec. Pour accélérer le séchage, il faut bien presser le tissu pour faire sortir le maximum d'eau.

NE PAS REPASSER

Chimparoo / L'écharpe Porte-bonheur inc.

46 boul St-Luc
Saint-Jean-sur-Richelieu Qc
J3A 1G1
Canada
info@chimparoo.ca
514 905-6484

www.Chimparoo.ca